

25ans

ヴァンサンカン

海も山も温泉も
おいしい
クリスマス旅
へGO!

12 December
2017
No.459

ビューティの出発点
“キレイの合言葉は
Love Yourself!”

- ★大先輩に学ぶLove Your Life
- ★キレイな人の“ワタクシ流”美容
- ★頑張りすぎのスイッチオフ方法 etc.

2世ミレニアルのおしゃれに注目
世界で話題の
次世代ヒロイン

話題のエレ女を徹底取材
松山記子さんのすべて

別冊付録
ハリー・ウィンストンの
輝くダイヤモンドDays

迷わず更新! パーティファッション

注目は
マキシ丈!

イベント服 今年の正解!

- ★森星 in PARIS
- ★昼の女子会、パーティ向けのカジュアルタイプ
- ★しっかりドレスアップのマキシドレス
- ★エレ女好みのフィット&フレアドレス
- ★小物はSNS映えでセレクト etc.

オフや旅行に欠かせない
カジュアル
冬アウター

あげたい、もらいたい
HAPPY
ホリデーギフト

好評! ロイヤル連載
眞子さま 佳子さま

自分で使うならどれ? に美の近道が! ヘア&メイクアップアーティストの ワタクシ流キレイの素

プロとして数々の女性たちを輝かせているヘア&メイクアップアーティストたちのワタクシ流を徹底リサーチ!
仕事だけでなく、自分自身のために活用しているアイテムや経験に基づいたビューティメソッドには、キレイのヒントが濃縮されていました。

イキイキとした
ツヤ感に満ちた肌を
つくるのが定番スタイル



高橋里帆さん

もともとかなりの乾燥肌なので、みずみずしいツヤを演出するメイクがモットーです。ベースメイクは全体にツヤのある下地を塗ったあと、気になるところだけコンシーラーでカバーして終了。仕事中はメイク直しをする時間がないのですが、この方法だと薄づきなのでくずれが目立ちにくいんですよ。また、プライベートでモデルさんたちと食事をする時、皆さんリップカラーをごまめに塗り直しているんですよね。私も見習ってきちんとリタッチし、女性らしさを養っています!

シーンに合わせて
自分らしいメイクを
楽しめばもっとキレイに



CHIHARUさん

自分をどのように演出するかは、メイクの楽しみのひとつ。私自身、どこに何をしに行くのか、誰と会うのか、シーンに合わせて常に“他人の視点ありき”のメイクを心がけています。まず、ベースメイクや唇メイクで、オンリーワンである自分の骨格を際立たせること。そのうえで、旬のカラーやアイテムを使っている魅力表現していくスタイルがワタクシ流。また、メイクの仕上がりや左するお道具や、女性らしさの象徴である髪を美しく整えるケアも興味しています。

パーツを美しく見せるには
まずは土台の肌を
整えることが大切



岡野瑞恵さん

肌にトラブルがあると、いくら目もとや口もとといったパーツがすてきでも目がいかないですよ。顔だちを美しく見せるためにも、まず肌の透明感やキメ細かさが重要になると思います。そのために厚塗りでもカバーするのではなく、トラブルを光で飛ばしたり、血色感を高めてくすみを排除したりと、薄くて繊細なベースメイクを意識しています。自分に関しては、メイクもファッションもミニマムなスタイルが定番。その分パンチの効いた香りで個性を出すのが好きですね。



繊細パール入りのアイカラー。まぶたのハリ感が高まったように見えて、ちりめんジワが目立たなく、夕方のお疲れ顔も防止。パルファム・ジバンシイ / オンブル・クチュール 2 ¥3,700



目もとはシャネルのブラウン×赤で、陰影と血色を演出するスタイルが好き。仕事中はメイク直しをする時間がとれないので、くずれてもキレイになじむアイテムを厳選。シャネル/レ キャトル オンブル 268 ¥6,900



自然に仕上げたいときに使うクッションファンデ。薄づきながら、肌のノイズがきちんとカバーできる。ナース/アクアティックグロー クッションコンパクト SPF23・PA++ ¥6,300

肌にも髪にも、素材の良さを引き出すものを

岡野瑞恵さんの
ワタクシ流
キレイの素



潤いを感じるこっくりした質感で、みずみずしいツヤ肌に。きちんと肌に仕上げたいときに、資生堂インターナショナル/クレド・ポー ボーテ

上質の天然毛で
頭皮も髪も
美しく



朝夜のブラッシングを習慣に。フランス製の最高峰ブラシ、イジニスの天然イノシシ毛ブラシを使うとツヤツヤに。大同/イジニス プルイエール・クッションブラシ ¥15,000

髪質が変わると結節の復元ドライヤーから生まれた、パドルブラシ。とかすだけでクセやうねりがすんなりととれて、扱いやすいコンディションに。ルーヴル/パドルブラシ ¥6,450



お風呂上がりのボディケアは、センシュアルな香りを楽しめるクリームを。ジョー マローン ロンドン/イングリッシュ オーク & レッドカラント ボディクリーム 175ml ¥11,000

ちりめん
まぶたがパツツ
と見える!

服装がシンプルな分、香りで個性を出すのが定番。タバコやレザーが効いたマニッシュな香りでお出かけスイッチをオン。トム フォード ビューティ/タバコ・バニラ オード パルファム スプレィ 50ml ¥28,000



夜、リラックスして眠るためのフレグランスを常備。お気に入りにはサンタ・マリ・ノヴェッラの甘くフルティな癒しのコロニア。サンタ・マリ・ノヴェッラ/オードコロニア エンジェル オブ フローレンス ¥19,300



何本もリピート
している
安眠の香り



黒ラインに
茶ラインを
重ねて優しく

赤リップを塗るとテンションがUP! 青みを感じるレッドより、レンガ色系レッドを選ぶのがワタクシ流。イヴ・サンローラン・ボーテ/タトワージュ クチュール 1 ¥4,300



“ヨーロッパの着心地の
良いパジャマで快眠”

西川ユカコさん
(昭和西川常務取締役/
日本快眠環境科学ラボ顧問)

「ルシャのパジャマは、女性らしいデザインで気分が上がりますし、レーヨンやビスコース素材の肌触りの良さで、幸せな気分。寝返りが打ちやすいので、よく眠れるのも魅力です」(西川さん) 華やかな花柄で、うっとりとした気分で眠れそう。マリアネリ広尾店/ルシャ パジャマ ¥30,000

“温泉の鹿鳴館と
称されるほどの
建築美を誇る群馬の
「法師乃湯」へ”

石井宏子さん
(温泉ビューティ研究家)

「群馬県・法師温泉の「長寿館」で堪能できる、国登録有形文化財の浴舎「法師乃湯」は、底からぶくぶくと自然にわき出る、ややぬるめの温泉。地球からわき出る温泉の響きを聴いていると、体のコリやストレスがすーっとお湯に消えていくよ！」(石井さん)。DATA ●法師温泉 長寿館 住群馬県利根郡みなかみ町永井650 tel.0278-66-0005



“帰宅したとき、
部屋がふわっと香ると
うれしくなります”

新井ミホさん
(ラキャル代表/植物療法士)

「お部屋にさりげない香りを演出するのは、リラックス時間を楽しむためには大切なこと。ディカのピースオブマインドの白いフラワーモチーフと大好きなバーベナの香りは、香るとほっとします」(新井さん)。ディカ/ピースオブマインド アロマフレグランス ディフューザーバーベナ 150ml ¥5,500

外出用と家用で、
香水をつけ変えます。
帰宅して家用の香水をつけるのが
1日のスイッチオフに。

—リサコミュニケーションズ代表・
一般社団法人100年先のこともたへ
代表理事 大網理紗さん

“澄みきった味わいと香りの
紅茶を常備。飲むたびにうっとり”

神津まり江さん
(植物療法士/BIOビューティ ジャーナリスト)



“植物の力を感じるトナーは
気分転換にもぴったり!”

加藤智一さん(美容ジャーナリスト)

「ロゴナのフェイシャルトナーは植物のエネルギーが感じられます。以前はアロエヴェラブラッサムのトナーを愛用していましたが、新作のローズトナーも華やかな香りで癒やし効果抜群!」(加藤さん) 肌質を問わず使える化粧水。ロゴナ/リフレッシング フェイシャルトナー(ローズ) 125ml ¥2,900

無の境地になれる空手。
集中力を高め、全身を
ストレッチして「おっす」と
大きな声を出すと素晴らしく
リフレッシュできます。

—バレットウッチ代表取締役
アキコ 渡辺さん

どうにもオンから脱せないときは、
呼吸法に頼ります。
ザ・ファームのヨガで
教えてもらった
4拍吸って7拍止めて、
8拍で口から出す方法を行います。

—美容家・美・ファイン研究所主宰
小林ひろ美さん



「スティープンズミス No.47のダージリンティーを愛飲。どんな紅茶よりも心身をほっとさせてくれます」(神津さん)。ヒマラヤのふもとで栽培されたダージリンのファースト&セカンドフラッシュを使用。リヴィジョン/スティープンズミス ティーマーカー ブラックティー No.47 バンガロー 1箱(ティーバック 15個入り) ¥1,880

“ヒートアップした脳が、
この香りで一気に
楽園モードに”

英香さん
(サロンオーナー/毛髪診断士/
ビューティ・プロデューサー)

「一瞬で目の前に楽園が広がるようなダウンパフュームの新作。ケールの天然香料が、深いリラックスへと誘ってくれます」(英香さん) キーとなるエネルギーッシュなマリーゴールドが、次第に温かみを増しウッディなハーモニーへ。デュード/ダウンパフューム ターザガーデン 30ml ¥10,500



“ほっとする肌触りの
オーガニックコットンのバスタオル”

清水久美子さん(スタイリスト)

掃除、月光浴、お風呂が私の
スイッチオフ法。掃除はお部屋も
心もデトックスできます。
心を落ち着かせる効果のある
月光浴は毎日。
お風呂は朝晩湯船につかります。

—ビューティプロデューサー/
香水コーディネーター 牧野和世さん

「ハマムのバスタオルは、お風呂上がりでのスイッチオフ気分をアップ。同じくハマムのカシミア混のバスローブにくるまって、ゆっくり過ごすのが至福のとき!」(清水さん)。世界のホテルやSPAで使われている、トルコのラグジュアリータオル。大同/HAMAM AIRE バスタオル 綿100% 70×140cm 各 ¥11,000

